



## Renseignements et contacts

**L'Argentière Ecrins Aquatic Club  
Mairie**

**17 avenue Charles De Gaulle  
05120 L'Argentière-La Bessée  
Tél : 07 72 22 42 37 et 07 61 07 24 59  
Mail : laeac05@gmail.com  
<https://laeac.fr>**

**Site d'apprentissage et  
d'entraînement :  
Piscine intercommunale des Ecrins  
Complexe du Quartz  
05120 L'Argentière-La Bessée**



---

## Saison 2024-2025

---

**Natation sportive**

**Découverte et éveil dès 4 ans  
Apprentissage et  
perfectionnement  
Loisirs-Compétition**

### Pièces à fournir :

Fiche d'inscription  
Droit à l'image  
Certificat médical ou  
questionnaire santé  
Fiche médicale d'urgence  
Règlement intérieur



Tarifs comprenant la licence FFN.  
Réduction de 10 euros au-delà d'un inscrit par  
famille, carte Min'o, Pass'Sport, CAF.  
Possibilité de paiement au trimestre ou en 3 fois.

# Les écoles de nage

Pour les enfants de 4 à 10 ans

Objectifs : S'amuser, être à l'aise dans l'eau, commencer à apprendre à nager selon l'âge et le niveau

## Tarifs

1 séance/semaine de 60 min : 200 €

## Créneaux

Le mercredi matin



de 10h30 à 11h30



de 11h30 à 12h30

Le samedi matin



de 10h00 à 11h00



de 11h00 à 12h00



# Ados loisirs

Pour les enfants de 10 ans et plus sachant déjà nager

Objectifs : Continuer l'apprentissage des nages sans objectifs de compétition et découverte des différentes disciplines de la natation.

## Tarifs

1 séance à 2 séances/semaine de 1h00 : 205 €

## Créneaux

Le mardi de 18h00 à 19h00

Le vendredi de 19h00 à 20h00

# Avenir

Pour les enfants de 7 à 11 ans sachant déjà nager

Objectifs : continuer l'apprentissage des nages en vue de les amener vers la compétition

## Tarifs

1 séance à 2 séances/semaine de 1h00 : 220 €

## Créneaux

Le mercredi de 12h30 à 13h30

Le vendredi de 18h00 à 19h00

# Adultes

Pour les juniors et plus

Objectifs : Apprendre à nager, se perfectionner, maintenir sa forme physique

## Tarifs

1 séance/semaine : 200 €

2 séances/semaine et plus : 245 €

## Créneaux

Le mardi de 20h00 à 21h00

Le mercredi de 19h30 à 20h30

Le jeudi de 12h30 à 13h30

Le vendredi de 19h30 à 20h30

Le samedi de 12h00 à 13h30

# Compétition

Pour les enfants de 12 ans et plus maîtrisant 3 nages (dos, brasse, crawl)

Objectifs : Se perfectionner dans la maîtrise des 4 nages et participer aux compétitions

Tarifs : 4 séances/semaine de 1h30 : 245 €

## Créneaux

Le mardi de 19h00 à 20h30

Le mercredi de 18h00 à 19h30

Le vendredi de 18h00 à 19h30

Le samedi de 8h30 à 10h00