



**BILAN DE SAISON
GROUPE COMPETITION
2022 - 2023**

BRIANÇON – 16/10/2022 – MEETING DE RENTREE



6 nageurs étaient engagés dans cette compétition : Juliette CLEMENT, Romane LECOMTE, Ambre PONCELET, Léonie DELCROIX, Alix GRACIET, Livien BOUTIBONNES.

Juliette CLEMENT et Romane LECOMTE ont participé aux 100m 4 nages.

Puis place aux relais pour les 6 nageurs :

- 2X50 nage libre, 2X50 dos pour Ambre et Léonie
- 2X50 dos mixte et 2x50 nage libre pour Alix et Livien
- 2X50 papillon pour Romane et Juliette
- 4X100 4 nages et 4X50 nage libre pour Ambre, Léonie, Romane et Juliette

EMBRUN – INTERCLUBS – 20/11/2022



Juliette et Lalie CLEMENT, Romane LECOMTE, Ambre PONCELET, Léonie et Océane DELCROIX, Alix GRACIET, Maud ROLLAND, Mellie CARBONNIER. Il s'agissait d'une première compétition pour Mélie et Océane.

Les filles ont gravi la troisième marche du podium.

Les filles ont été engagées :

- En relais sur le 10 fois 50 nage libre pour les 10 filles, le 4 X 100 4 nages pour Romane, Léonie, Juliette et Ambre, le 4X200 nage libre pour Romane, Léonie, Juliette et Ambre
- 100 4 nages pour Lalie
- 100 papillon pour Gwenaëlle
- 100 crawl pour Alix
- 200 papillon pour Juliette

- 400 nage libre pour Romane
- 200 4 nages pour Ambre
- 100 dos pour Méllie

GAP – CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX – 04/12/2022



7 nageurs : Juliette et Lalie CLEMENT, Romane LECOMTE, Ambre PONCELET, Léonie DELCROIX, Milann FRISON et Livien BOUTIBONNES.

Les nageuses et nageurs ont bien défendu les couleurs du club du Pays des Ecrins. Ils ont amélioré leurs temps respectifs.

- Juliette remporte le 50 nage libre en junior en 28s69, seconde sur le 100 4 nages, 50 dos et 50 papillon.

- Romane accède à la 3eme sur le 400 nage libre en catégorie jeunes.

- Milann fait second aux 100 4 Nages catégorie jeunes et premier sur le 800 nage libre.
- Ambre réalise le second temps aux 100 4 Nages dans la catégorie jeunes.

GAP – RENCONTRE DEPARTEMENTALE AVENIRS – 15/01/2023



Le club était représenté par une seule nageuse, Mellie CHARBONNIER. Elle a pu se confronter aux nageuses de Gap et d'Embrun. Mellie a obtenu des résultats encourageants pour la plus grande satisfaction de son entraîneuse, Gwenaëlle.

DIGNE – 29/01/2023



Trois nageurs de [L'Argentière Ecrins Aquatic Club](#) ont rejoint Digne Les Bains. Léonie DELCROIX, Milann FRISON et Ambre PONCELET ont pu participer aux 50 nage libre le matin. L'après-midi, Léonie a participé aux 200 brasse, Milann et Ambre sur le 200 nage libre, Milann sur le 200 brasse et Ambre sur le 200 dos.

BRIANCON – CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE – 11/06/2023



De nombreux nageurs étaient engagés dans cette compétition.

En catégorie AVENIRS : Mathéo CLEMENT, Lison DEVOS, Bleuenn MANACH, Sarah BOUTIBONNES, Méllie CARBONNIER.

En catégorie BENJAMIN : Gabriel DUCROT, Denahi BONNETON, Livien BOUTIBONNES, Océane DELCROIX

En catégorie JUNIOR : Léonie DELCROIX, Milan FRISON, Romane LECOMTE, Ambre PONCELET. En catégorie

SENIOR : Juliette CLEMENT

Le samedi, Romane LECOMTE a décroché la 3^{ème} place sur le 200 mètres dos toutes catégories et Juliette CLEMENT la seconde place au 50 mètres dos.

Le dimanche, Gabriel DUCROT s'est octroyé la 3^{ème} place sur le 100 mètres brasse, Juliette décroche la seconde place sur le 50 mètres nage libre et Livien la plus haute marche sur le 100 mètres dos. Mellie a participé à la finale sur le 100 m dos.