



L'ARGENTIÈRE ÉCRINS
— AQUATIC CLUB —

Renseignements et contacts

L'Argentière Ecrins Aquatic Club
Mairie

17 avenue Charles De Gaulle
05120 L'Argentière-La Bessée
Tél : 07 72 22 42 37
Mail : laeac05@gmail.com
<https://laeac.fr>

Pièces à fournir :

Fiche d'inscription
Droit à l'image
Certificat médical ou
questionnaire santé FFN
Fiche médicale d'urgence
Règlement intérieur



Tarifs comprenant la licence FFN.
Réduction de 10 euros au-delà d'un inscrit par
famille, carte Min'o, Pass'Sport, CAF.
Possibilité de paiement au trimestre ou en 3 fois.

Site d'apprentissage et
d'entraînement :

Piscine intercommunale des
Ecrins Complexe du Quartz
05120 L'Argentière-La Bessée

Saison 2025-2026

Natation sportive

Découverte et éveil dès 4 ans
Apprentissage et
perfectionnement
Loisirs

Les écoles de nage

Pour les enfants de 4 à 10 ans

Objectifs : S'amuser, être à l'aise dans l'eau, commencer à apprendre à nager selon l'âge et le niveau

Tarifs à l'année

1 séance/semaine de 60 min : 200 €

Les créneaux pour les petits

Samedi matin

de 9h00 à 10h00



(enfant à l'aise dans l'eau dans le grand bassin et saute du plot)

de 10h00 à 11h00



(enfant sachant se déplacer dans l'eau avec matériel de flottaison)

de 11h00 à 12h00



(enfant découvrant l'eau et restant dans le petit bain)

Les créneaux pour les plus grands

Le mercredi matin

de 10h30 à 11h30



de 11h30 à 12h30



Avenirs

Pour les enfants de 7 à 11 ans sachant déjà nager

Objectifs : continuer l'apprentissage des nages en vue de les amener vers la compétition

Tarifs

1 séance à 2 séances/semaine de 1h00 : 220 €

Créneaux

Le mercredi de 12h30 à 13h30

Le vendredi de 18h00 à 19h00



Ados loisirs

Pour les enfants de 10 ans et plus sachant déjà nager

Objectifs : Continuer l'apprentissage des nages sans objectifs de compétition et découverte des différentes disciplines de la natation.

Tarifs à l'année

1 séance à 2 séances/semaine de 1h00 : 205 €

Créneaux

Le mardi de 18h00 à 19h00

Le mercredi de 18h00 à 19h00

Le vendredi de 19h00 à 20h00

Adultes

Pour les juniors et plus

Objectifs : Apprendre à nager, se perfectionner, maintenir sa forme physique

Tarifs à l'année

1 séance/semaine : 200 €

2 séances/semaine et plus : 245 €

Créneaux

Le mardi de 19h00 à 21h00

Le mercredi de 19h30 à 20h30

Le jeudi de 12h30 à 13h30

Le vendredi de 19h30 à 20h30

Le samedi de 12h00 à 13h30